

SECURITE AU VOLANT
MERCREDI 4 OCTOBRE 10H
SALLE RESIDENCE DU PORT (2 rue des Ecoles)
A COLOMBIERS
Ouvert à tous et gratuit

- **Savoir agir et réagir efficacement au volant** : conseils et jeux pour entraîner certaines capacités mentales, notamment l'attention, la flexibilité, la concentration.
- **Savoir gérer les situations de stress** : informations autour des situations générant du stress en agglomération et sur la route. Comment savoir les gérer et les contrôler ?
- **Quiz autour des panneaux de signalisation** : moment ludique et convivial pour revoir et découvrir les panneaux essentiels les automobilistes (les différentes zones de circulation, les croisements avec les véhicules, le code de la route)



© Can Stock Photo - csp7041045

A l'issue de la conférence : inscriptions aux 3 séances gratuites d'atelier
abordant les axes primordiaux de la conduite automobile et de l'autonomie nécessaire aux déplacements qui se dérouleront à Colombiers

