

<u>ACTIVITES</u>	<u>JOURS - HEURES</u>	<u>TARIF ANNUEL</u>	<u>SALLE</u>	<u>DESCRIPTIF</u>
<u>YOGA</u> (à partir du 25/09)	Lundi 9H – Mercredi 9H30 et 19H15	1 ou 2 cours : 150€	Maison des associations	Adultes (séances de 1H30)
<u>MODERN JAZZ</u>	Mercredi 14H – 15H – 16H – 17H - 18H	150€	Maison des associations	Enfants / Ados / Adultes
<u>GYM</u>	Lundi 9H et 10H	150€	LCM Grande salle	Adultes
<u>FITNESS</u>	Mercredi 18H30		LCM Grande salle	Ados / Adultes
<u>PILATES</u>	Lundi 18H30	1 ou 2 cours	LCM Grande salle	Ados / Adultes
<u>TRAINING</u>	Jeudi 9H	Au choix	LCM Grande salle	Adultes
<u>STEP</u>	Lundi 19H30		LCM Grande salle	Ados / Adultes
<u>QI GONG</u>	Mardi de 9H30 à 11H30		LCM Grande salle	Adultes
<u>DANSE de SALON</u>	Jeudi 19H30 et 20H30	150€	LCM Grande salle	Adultes – Tango/Rumba/ChaCha
<u>AQUAGYM</u>	Voir avec le secrétariat	secrétariat		Adultes de 18 à 80 ans !
<u>ANGLAIS</u>	Mardi 14H15	150€	LCM 1 ^{er} étage	Adultes - Conversation
<u>ESPAGNOL</u>	Mardi 17H30	150€	Crédit Agricole	Adultes - Conversation
<u>ARTS DECO</u>	Lundi / Vendredi de 14H à 17H30		LCM 1 ^{er} étage	Activités manuelles variées
<u>PATCHWORK</u>	Lundi de 14H à 18H		Crédit Agricole	Fabrications/assemblage
<u>TRICOT/CROCHET</u>	Vendredi de 14H à 18H		LCM Grande salle	
<u>POTERIE</u>	Mercredi de 9H15 à 11H15	150€	Crédit Agricole	L'art de la création
<u>CLUB DE L'AMITIE</u>	Jeudi de 14H30 à 18H30		Crédit Agricole	Jeux lors d'un moment convivial
<u>TAROT</u>	Mercredi/Vendredi de 14H30 à 18H30		Crédit Agricole	Ouvert à tous
<u>INFORMATIQUE</u>	Jeudi à partir de 18H	Cours collectif 190€	LCM 1 ^{er} étage	Débutants / avancés
<u>GUITARE</u>	Vendredi à partir de 17H	A partir de 309€	LCM 1 ^{er} étage	Tous niveaux- groupe ou individuel

Carte de membre obligatoire pour toutes participations aux activités – Tarif 18€/ personne